

L'associazione **Falco Pellegrino** è nata per consorzio aziende ed enti che lavorano nella zona del Circeo per la promozione e la valorizzazione del territorio mediante diversi strumenti turistici, culturali, sportivi, pedagogici, di integrazione e solidarietà sociale.

Le attività sono state create e realizzate insieme ad esperti del settore che operano da anni nel territorio come accompagnatori e guide turistiche, in formazione ambientale, in apprendimento esperienziale, in comunicazione ed organizzazioni di eventi.

<i>COSTI DEGLI OPERATORI</i>	<i>a partire da</i>
Attività formative - pedagogiche/1	16,00
Campi scuola 1 giorno (pranzo al sacco)	6,00
Campi scuola 1 giorno (compreso pranzo)	16,00
Campi scuola 2 giorni (con pernottamento)	75,00
Campi scuola 2 giorni (senza pernottamento)	38,00
Campi scuola 4 giorni isola	190,00
Escursioni naturalistiche	6,00
Itinerari turistici	6,00
Percorsi enogastronomici	6,00
Pernottamenti In B/B; H/B; strutture b&b, hotel residence, o appartamenti/giorno	33,00 75,00
Nolo bus (fino 25 posti)/giorno (esclusa IVA)	335,00
Nolo bus (fino 50 posti)/giorno (esclusa IVA)	395,00
Pranzi/cene cucina tipica/1	22,00
Prenotazione voli aerei	attività gratuita
Organizzazione eventi	attività gratuita
Corsi	5,00

Nel rispetto del lavoro delle guide e degli operatori, siamo in obbligo di ricordare, che:

- . Le escursioni, i percorsi turistici, vanno richiesti con almeno 10 giorni di anticipo.
- . I campi scuola ed eventi vanno richiesti con almeno 60 giorni di anticipo.
- . Le escursioni e gli itinerari turistici possono essere richiesti sia individualmente che in gruppi formati.
- . Per i campi scuola il numero minimo dei partecipanti è di 20.

Si possono creare itinerari, campi scuola o eventi su richiesta, presentando l'idea con largo anticipo rispetto al tempo di realizzazione previsto, e con indicazioni delle varie necessità, come strutture alberghiere, ristoranti, noleggi bus, o prenotazioni voli aerei.

Sabaudia (LT) - via Enea 40; C.F.9102050597
tel/fax + 39.0773.517951 mobile + 39.333.2517874
mail: escursionilatina@libero.it

ASSOCIAZIONE CULTURALE FALCO PELLEGRINO

PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO

**Escursioni Naturalistiche
Itinerari Turistici
Percorsi Enogastronomici
Campi Scuola
Eventi legati all'ambiente**

pittura, scultura, sport, disegno, musica, artigianato locale

Escursioni Naturalistiche

ACQUA

LAGO DI PAOLA

kayakeering - kayak, pagaie e bussola
Dragon Boat - imbarcazione con testa e coda di drago

FIUMI

Cavata - navigazione con le canoe
Ufente - navigazione con canoe e dragon boat

TERRA

PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

Picco di Circe - scalata del Monte Circeo fino alla punta estrema
Visita foresta planiziaria, laghi costieri, duna mediterranea

LA VIA DELLE BUFALÉ - percorso ciclistico

FOGLIANO - orto botanico e borgo del '700.

ARIA

LE ISOLE PONTINE

PONZA - testimonianze preistoriche, romane e borboniche, splendide coste
VENTOTENE - antico porto romano, peschiere, silenzio e natura incontaminata
PALMAROLA - bianche rocce e incredibili fondali
ZANNONE - boschi dei lecci, esemplari di mufloni e resti di un monastero medievale

ATTIVITA' - ALLA RICERCA DEL Falco Pellegrino

CORSI - Elementi di ornitologia e morfologia della costa
- Elementi di biologia marina

Itinerari Turistici

LA BONIFICA E L'ARCHITETTURA RAZIONALISTA

LE IDROVORE E IL CENTRO DI DOCUMENTAZIONE DI PONTEMAGGIORE - documenti e foto d'epoca

IL MUSEO PIANA DELLE ORME - parco storico tematico

LE CITTA' DI FONDAZIONE - Sabaudia e Latina (Gioielli dell'architettura razionalista)

SITI ARCHEOLOGICI

VILLA DI DOMIZIANO - sulle sponde del Lago di Paola resti dell'impianto termale, della palestra e delle cisterne della villa dell'Imperatore Domiziano

IL LITORALE LAZIALE

TERRACINA - Tempio di Giove Anxur e Centro Storico

SAN FELICE CIRCEO - testimonianze preistoriche, resti romani, medievali, torre dei templari

GAETA - resti del borgo medievale, meraviglia naturale il santuario della montagna spaccata

SPERLONGA - borgo dal sapore mediterraneo, villa di Tiberio e museo archeologico

ITRI - tra i Monti Aurunci lungo la romana Via Appia sorge uno splendido borgo antico con un incantevole castello

Itinerari Turistici

I MONTI LEPINI: ARTE, TRADIZIONE, CULTURA E STORIA

PRIVERNO - cinta muraria di epoca romana, museo archeologico

MAENZA - posizione incantevole, da visitare il Castello baronale, la piazza della Portella, l'ex chiesa di San Giacomo, la Piazza dei Mercanti, Porta Maggiore

ABBAZIA DI FOSSANOVA - uno degli esempi più importanti di architettura gotico-cistercense in Italia.

SERMONETA - splendido borgo medievale con il Castello Caetani e le poderose mura di cinta
ABBAZIA DI VALVISCIOLO - Di origine medievale, all'interno, a tre navate, conserva affreschi del Pomarancio. Molto suggestivo il chiostro, cuore della vita monastica.

BASSIANO - Paese suggestivo del XXIII secolo, circondato interamente dalla cinta muraria, conserva con cura il suo fascino antico, con piccoli passaggi tra la città, archi, torrioni, chiese e il palazzo baronale

NORMA - pittoresco centro storico risalente all'Alto medioevo, adagiato sull'imponente rupe calcarea. Rovine dell'antica Norba del V secolo a.c. Caratteristico il **Museo del cioccolato**

CORI - Ben 3000 anni di storia si respirano tra portici, vicoli, gradinate e monumenti archeologici

NINFA - giardino botanico di incommensurabile bellezza

OLTRE IL TERRITORIO PONTINO.....

CASTELLI ROMANI - Albano, Ariccia, Genzano, Nemi, Castel Gandolfo, Grottaferrata, Frascati
PIAZZE DI ROMA - Piazza del Popolo e Santa Maria del Popolo, Piazza di Spagna e Trinità dei Monti, Via del Corso, Fontana di Trevi, Piazza Navona, Chiesa San Luigi dei Francesi, Pantheon.

ROMA ANTICA - Colosseo, Foro Romano, Piazza del Campidoglio, Vittoriano

IL VATICANO - Visita di Piazza San Pietro e dell'interno della Basilica, Borgo Pio, Via della Conciliazione, Ponte Angelo.

Percorsi Enogastronomici

Creazione percorsi enogastronomici legati all'arte culinaria e alla varietà di cibo prodotta e lavorata nel territorio pontino **alla scoperta dei suoi odori e sapori.**

Cicerchie, marzolina di capra; caciocavallo di bufala; mozzarella di bufala; ricotta di capra e di bufala; giuncata; olive di Gaeta, vini, passiti e spumanti; prosciutto; bufalina; salsicce al maiale nero; salsiccia al coriandolo; lacne; tiella; crostatine di visciole; museo del cioccolato.....

Campi Scuola

LE ZONE UMIDE DEL PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO - geomorfologia, il ciclo dell'acqua, birdwatching.

AVVENTURA, NATURA E STORIA - escursione naturalistica e orienteering

GIOCO DI RUOLO E NATURA - difesa e salvaguardia della natura

VIVERE IN UN MONDO PERFETTO - percorso di condivisione con gli altri

ISOLA DI VENTOTENE - SOGGIORNO DIDATTICO - escursioni e attività